

## Colonne1

### Checklist complète par Ethan Dom. Version 2 Version dominant mâle / soumise femelle

**Nom de soumise :**

**Date :**

Se considère comme béotienne (1), débutante (2), expérimentée (3), aguerrie(4)

Se considère comme Hétéro (1), hétéro flexible (2), bisexuelle(3), pansexuelle(4)

Intéressée par : aucune idée (0), sexe(1), sadomasochisme (2), Discipline (3), fantasmes précis(4), Paraphilie précises (5), bondage(6), un peu de tout c'est fun (7), la totale (8)

#### Mode d'emploi

**Difficulté : 1 facile, 2 possible, 3 difficile**

**Envie : 1 pas envie, 2 envie, 3 très envie**

Sont acceptées ( 4 pour très difficile ou 4 pour très très envie, etc... )

Observations, tout est possible : ?, Limite, LI Limite Infranchissable, etc...

#### Bondage

Attaché(e) à un garde-corps, piquet...

Attaché(e) à un poteau bras en arrières

Attaché(e) au pied du lit

Attaché(e) sur une chaise

Baillon (adhésif classique)

Baillon (adhésif spécial bondage)

Baillon (tissu, cuir, plastique, corde)

Baillon boule

Barre d'écartement

Cagoule recouvrant toute la tête

Camisole de force

Collier et laisse en métal

Crucifion tête en bas

Crucifixion

Dormir attachée

Dormir attachée au pied du lit

Emprisonné dans un placard

Emprisonné dans une geôle

Emprisonnée dans une cage

Enfermée dans un endroit exigu (cagibi, cercueil...)

Entrave complexe (forçant les positions)
Entrave en métal
Entrave simple (bras, jambe) cuir, corde, scratch
Entrave simple derrière le dos
Entrave sur lit (diverses positions)
Harnais (corde, cuir, métal)
Menottes métal
momification latex (ou tissu)
momification par plastique alimentaire
Pinces sur la langue
Pinces sur le corps
Pinces sur les lèvres
Pinces sur les tétons
Shibari
Shibari demi suspension
Shibari suspension complète
Suspension (à l'envers)
Suspension (à l'horizontal)
Suspension bras attachés derrière
Suspension en position debout
Tenue en laisse / en longe (en cercle restreint)
Tenue en laisse / en longe (en privé)
Tenue en laisse / en longe (en public)

## **Domination & discipline**

Animalisation : boire dans une écuelle
Animalisation : se faire promener dans la nature comme une chienne
Collier (en cercle restreint)
Collier (en privé)
Collier (en public)
Compétition / chorégraphie obéissance (avec d'autres soums)
Contrôle de l'utilisation de la salle de bains
Contrôle de l'utilisation des toilettes
Contrôle de la nourriture (régime)
Embrasser/lécher chaussure
Embrasser/lécher pied
Exercice d'écriture (seule, avec ou sans timing)
Exercice physique, gymnastique
Faire la toilette de son maître (bain/douche)
Faire le service à table à plusieurs soums
Faire le service à table seule
Humiliation (en public)
Humiliation verbale

Initiation (rites d')
Interdiction de parler (plus ou moins longtemps)
Jeux d'ordres en cercle restreints
Jeux de société avec d'autres personnes (strip poker, dés érotiques,..)
Jeux de société en privé (strip poker, dés érotiques,...)
Jeux des positions de la soumission
Marquage au fer rouge (branding)
Mise au piquet (debout dans un coin)
Obéir aux ordres
Porter bijouterie symbolique
privation sensorielle
Rasage (cheveux)
Rasage (poil du corps)
Règles de comportement restrictives à distance
Restriction des contacts visuels
Restriction/privation de sommeil
Rituel quotidien (suivre un cadre)
S'agenouiller/ s'accroupir
Se faire imposer de la nourriture (au restaurant)
Se faire prêter à une autre personne dominante (en présence du maître)
Se faire prêter à une autre personne dominante (sans le maître)
Se frotter/masturber contre la jambe d'un inconnu
Se frotter/masturber contre la jambe de son maître
Sermon, leçon en cas de mauvaise conduite
Service à la personne à domicile (supervisé)
Servir à la personne à domicile (non supervisé)
Servir de cendrier / porte verre
Servir de plateau repas (sushi : notaymori)
Servir de table (objectivisation)
Servitude imposée
Tirer les cheveux (se faire)
Travaux ménagers (faire)

## **Pratiques sexuelles**

Analingus (donner)
Analingus (recevoir)
Avaler du sperme
Baiser sur ordre (un inconnu ou une personne désignée)
Boules de geisha
Boules de geisha vibrante commandé à distance (cercle restreint)
Boules de geisha vibrante commandé à distance (en privé)
Boules de geisha vibrante commandé à distance (en public)
Chasteté forcée

Contrôle d'orgasme
cunilingus par un inconnu choisit par son maître
Cunilingus par une inconnue choisit par son maître
cunnilingus par son maître
Dénégation d'orgasme, frustration
Dilatation anale
Dilatation vaginale
Double pénétration
Double pénétration par deux sexes anal/vaginal
Double pénétration par deux sexes en vaginal
Double pénétration par objet/sextoy
Double pénétration par objet/sextoy et sexe de son maître
Echangisme (privé) partenaire imposé
Echangisme (privé) partenaire librement choisit
Echangismes (en club) partenaire imposé
Echangismes (en club) partenaire librement choisit
Ejaculation faciale
Ejaculation sur le corps par plusieurs hommes
Ejaculation sur le corps par son maître
Exhibition en voiture
Exhibition en voiture sur parking
Exhibition sur parking avec attouchements (dogging)
Exhibition virtuelle devant des inconnus (cam)
Fellation à un inconnu choisit par son maître
Fellation de son maître
Fellation gorge profonde
Fisting (anal)
Fisting (vaginal)
Homosexualité (embrasser/caresser/lécher/doigter)
Homosexualité avec objet (gode ceinture) donner
Homosexualité avec objet (gode ceinture) recevoir
masturbation par son maître
Masturbation imposée
Masturbation/tripotage par un ou des inconnus choisis
Mélangisme (en club)
Mélangisme (en privé)
pénétration par objet autre que sextoy (bouteille, légume,...)
Rapports sexuels
Recevoir services (sexuels)
Restriction sexuelle (court terme)
Restriction sexuelle (long terme)
Sexe à l'extérieur
Sexe anal

Sexe anal - Insertion d'objets, larges (Anal plugs)
Sexe anal - Insertion d'objets, petits (Anal plugs)
Sexe anal - port d'objets, en public, sous vêtements
Sexe virtuel avec son maître (cam ou audio)
Sexe virtuel devant des inconnus (cam)
Sextoy (pénétré par)
Sextoy (sucrer)
Speculums (Anal)
Speculums (Vaginal)
Triple pénétration

### **Sado/masochismes doux et moyen**

Claques au visage
Claques aux seins
Correction douce (recevoir une)
Correction dure (recevoir une)
Fessée "sur les genoux"
Fessée avec brosse à cheveux
Fessée debout ou à genoux
Roulette dentée sur le corps

### **Sado/masochisme de moyen à dur**

Fouetter les fesses
Fouetter les cuisses (arrière)
Fouetter les cuisses (devant)
Fouetter les mollets
Fouetter les seins
Fouetter le dos
Fouetter le ventre
Fouetter le sexe/parties génitales
Fouetter le corps entier
Garder des marques à moyen terme
<i>Outils de flagellation :</i>
Baguettes / badines
Branches épineuses
Canne (rigide)
Canne (souple)
Cravache
Fouet "single tail"
Fouet à lanière
Fouet de dressage d'équitation
Martinet
Orties

Paddles
sangle, ceinture
<i>Autres supplices :</i>
Aiguilles (dans le corps en général)
Aiguilles (dans les parties génitales)
Aiguilles (dans les seins)
Brûlures (cigarettes, ...)
Cire chaude
Couper (se faire) (kknife play)
Décapeur thermique électrique
Électricité (raquette électrique, violet wand)
Fireplay
Poids aux seins
Tirer ou tordre les parties génitales avec les doigts
Tirer ou tordre les tétons / les seins avec les doigts
Torture avec de l'eau (Water boarding, boire, )
Torture des parties génitales
<b>Divers</b>
Abrasions érotiques (frictions)
Adoration/Vénération des bottes/souliers (boot worship)
Adoration/Vénération des pieds
Adoration/Vénération des talons-hauts
Adoration/Vénération du pénis/parties génitales
Apprendre à dominer un autre soumis sur ordre
Apprendre à dominer une autre soumise sur ordre
Asphyxie, contrôle de la respiration
Brûlure de cigarette (recevoir)
Ceintures de chasteté
Chatouilles
Cubes de glace
Étranglement manuel
Étranglement mécanique
Etre le jouet d'un dom (en présence du maître)
Etre le jouet d'un dom (sans le maître)
Etre le jouet d'une domina (en présence du maître)
Etre le jouet d'une Domina (sans le maître)
Examens (physique)
Exhibitionnisme (cercle BDSM restreint)
Exhibitionnisme (inconnus)
Exposition (cercle restreint) comme œuvre d'art (immobilité)
Fournir de nouveaux partenaires pour la personne dominante
Huile chaude (sur organes génitaux)

Hypnotisme
Injections
Lavement - anal
Lavement - vaginal
Lécher (non-sexuel)
Lutte
Marquage au fer rouge
Massage (donner)
Massage (recevoir)
Partager son maître avec une sœur de soumission
Participer à des Munchs
Participer à des Munchs & Play
Participer à des soirées BDSM privées
Perçage (permanent)
Perçage (temporaire, "play-piercing")
Photographiée (diffusion en cercle restreint)
Photographiée (utilisation privée / visage masqué ou caché)
Photographiée (utilisation publique)
Poney play
Se faire mordre
Servir d'assistante à son maître pour dominer une autre personne
Servir de cendrier
Servir de meuble
Servir de toilette
Simulation d'abandon
Sortie en club BDSM
Tatouage
Vidéo (enregistrement de vous-mêmes)
Vidéo (regarder d'autres personnes)
Voyeurisme (regarder d'autres personnes)
Voyeurisme forcé (votre personne dominante avec d'autres)
<b>Habillement</b>
Corsets (porter)
Domestique (French maid)
Nudité partielle ou complète imposée (en présence d'autres personnes)
Nudité partielle ou complète imposée (en privé)
Se faire imposer ses vêtements au quotidien
Uniformes
Vêtements de cuir
Vêtements de latex/caoutchouc
Vêtements de lycra ("spandex")
Vêtements osés (en cercle restreint)

Vêtements osés (en privé)

Vêtements osés (en public)

### **Jeux de rôle (sans aucune transaction financière et/ou de service)**

Disney (Loup et chaperon rouge, etc...)

Etre kidnappée puis violée (viol simulé) par plusieurs personnes

Etre kidnappée puis violée (viol simulé) par une personne

Etre louée aux enchères (non supervisé)

Etre louée aux enchères (supervisé) (précision fausse transaction)

Harem (plusieurs soums et plusieurs dom)

Harem (plusieurs soums, un seul dom)

Jouer à la prostitué (avec des complices)

Jouer à la prostitué (avec son maître)

Scène médicale (gynécologue)

Scène policière (interrogatoire)

Scène religieuse (confession)

### **Quelques exemples de paraphilies précises**

Asphyxophilie (tous type de moyens pour contrôler la respiration)

Autoassassinophilie (excité par l'idée de sa propre mort contexte maso)

Candaulisme (aimer regarder son compagnon/maitre baiser une autre)

Daddy/little girl (age play)

Exobiophilie (attirance pour les extra-terrestres)

Feeding (se faire nourrir pour grossir)

Fétichisme de la chaussure

Furry sex (se déguiser en animal peluche)

Gang Bang

Gérontophilie (excitée par les personnes plus âgées)

Jouer au cadavre

Poney play (devenir un cheval)

Porter des couches (avec age play)

Porter des couches (sans age play)

Scatophilie (donner)

Scatophilie (recevoir)

Uro (donner)

Uro recevoir (boire)

Uro recevoir (sur le corps)

Zoophilie (recevoir)

### **Condition médicale**

**Pensez-vous avoir des difficultés à tenir**

à genoux

les bras derrière le dos



les bras levés

autres

**Souffrez-vous de pathologie récurrentes ?**

Dos, cervicale

Trouble respiratoire

Sanguin

Allergie

Suivez-vous un traitement médical ?

**Avez-vous des phobies ?**

Claustrophobie

Autophobie (peur d'être seul)

Autres

**Avez-vous subi durant la dernière année :**

une intervention chirurgicale avec anesthésie générale

Un AVC, syncope vaguiale

Accident (route, sport) nécessitant une intervention

Autres ?

**Avez-vous une autre condition médicale dont vous souhaitez faire part ?**

**Dans le temps envisagez-vous**

Esclavage consenti à long terme (sans safeword, sans aucune décision)

Appartenance 24/7 (avec possibilité de travailler)

Tatouage d'appartenance

Coming out BDSM à votre entourage et publique

Juste une relation maître/soumise sans attache autre sociale

**Remarques :**



















